



CALENDARIO ATTIVITÀ 2018 - 2019

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
ORE 9.30 YOGA DOLCE	ORE 10.00 HATHA YOGA	ORE 10.00 VINYASA YOGA	ORE 9.30 YOGA DOLCE	ORE 10.00 PILATES
ORE 10.30 YOGA PRENATALE	ORE 13.00 PILATES	ORE 15.00 YOGA PRENATALE	ORE 12.45 YOGA PAUSA PRANZO	ORE 11.00 SATTVA VINYASA YOGA
ORE 14.30 PILATES	ORE 15.00 YOGA DOLCE	ORE 17.00 PILATES	ORE 15.00 YOGA POST PARTO	ORE 15.00 HATHA YOGA
ORE 18.30 HATHA YOGA	ORE 17.00 HATHA YOGA	ORE 18.30 SATTVA VINYASA YOGA	ORE 17.00 YOGA BIMBI	ORE 17.00 YOGA RAGAZZI
ORE 20.00 SATTVA VINYASA YOGA	ORE 18.30 TAI CHI CHUAN	ORE 20.30 VINYASA YOGA	ORE 18.30 PILATES	ORE 18.30 SATTVA VINYASA YOGA
ORE 21.30 DANZA DEL VENTRE	ORE 19.30 PILATES		ORE 19.30 HATHA YOGA	ORE 20.00 TANGO ARGENTINO
	ORE 20.30 SATTVA VINYASA YOGA		ORE 21.15 DANZA DEL VENTRE	



SU APPUNTAMENTO:

- NATUROPATIA
- NUTRIZIONISMO

- AYURVEDA
- RIFLESSOLOGIA PLANTARE
- COUNSELING RELAZIONALE

- MASSAGGIO SHIATSU
E TECNICHE MANUALI
DI RILASSAMENTO CORPOREO

TATAMI - CENTRO YOGA E DISCIPLINE OLISTICHE

23887 OLGiate MOLGORA (LC) - VIA ROMA, 31 (A 50 METRI DALLA STAZIONE FERROVIARIA) - TELEFONO 389 0195471

WWW.CENTROYOGATATAMI.IT - CENTROYOGATATAMI@GMAIL.COM - WWW.FACEBOOK.COM/CENTROYOGATATAMI